



# MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej zgodnie z ogłoszonym „Programem dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży związanego ze szkoleniem i współzawodnictwem zawodników Kadry Wojewódzkiej oraz związanego z organizacją zawodów finałowych Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych, halowych i letnich” pragnie przekazać podstawowe wytyczne dotyczące programu szkolenia Kadr Wojewódzkich.

## STRUKTURA CZASOWA ROCZNEGO PLANU SZKOLENIOWEGO KADR WOJEWÓDZKICH

### Program szkolenia Kadry Wojewódzkiej Juniora młodszego

#### Podstawowe zasady:

Limit osobodni szkolenia	28	
Maksymalna liczba akcji	6	
Minimalna liczba akcji	3	
Minimalna liczba osobodni szkolenia w sportach indywidualnych	21*	w przypadku zmniejszenia osobodni szkolenia minimalna liczba uczestników na każdej akcji winna być nie niższa niż przyznany limit
Minimalna liczba osobodni szkolenia w grach zespołowych	18*	w przypadku organizacji minimum trzech akcji szkoleniowych
Maksymalna liczba osobodni szkolenia	35	w przypadku zwiększenia osobodni szkolenia minimalna liczba uczestników na dwóch akcjach to przyznany limit

#### Akcje szkoleniowe KWJm:

Charakter akcji	Liczba osobodni	Informacja
Zgrupowanie szkoleniowe	14	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimum jedna akcja 14-osobodniowa lub dwie akcje o łącznym czasie trwania minimum 14 osobodni (np. 2 x 7 osobodni)</li></ul>
Konsultacja szkoleniowa	3-6	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimalny czas trwania 3 osobodni</li><li>• maksymalnie 3 akcje</li></ul>
Konsultacja startowa**	2-6	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimalny czas trwania 2 osobodni</li><li>• maksymalnie 2 akcje</li></ul>

**\*Za zgodą pionu szkolenia MZSKF**

**\*\*Dodatkowa akcja startowa dla gier zespołowych.**

**Organizacja akcji stacjonarnych tylko za zgodą pionu szkolenia MZSKF.**

**Inne rozwiązania struktury czasowej za zgodą pionu szkolenia MZSKF.**

Proponowane terminy organizacji szkolenia – dni wolne od nauki:

- **Ferie Zimowe (styczeń-luty – pod warunkiem uzupełnienia braków z 2024 roku oraz złożenia pełnej dokumentacji na 2025 rok);**
- akcja przedświąteczna (kwiecień);
- akcja w przerwie majowej (kwiecień – maj);
- Wakacje (czerwiec – sierpień);
- akcja w okresie przerwy listopadowej (listopad);
- inne terminy dogodne dla sportu.



# MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ

## Program szkolenia Kadry Wojewódzkiej Juniora i Młodzieżowca

### Podstawowe zasady:

Limit osobodni szkolenia	34	
Maksymalna liczba akcji	6	
Minimalna liczba akcji	3	
Minimalna liczba osobodni szkolenia w sportach indywidualnych	28*	w przypadku zmniejszenia osobodni szkolenia minimalna liczba uczestników na każdej akcji winna być nie niższa niż przyznany limit
Minimalna liczba osobodni szkolenia w grach zespołowych	18*	w przypadku organizacji minimum trzech akcji szkoleniowych
Maksymalna liczba osobodni szkolenia	40	w przypadku zwiększenia osobodni szkolenia minimalna liczba uczestników na dwóch akcjach to przyznany limit

### Akcje szkoleniowe KWJ+

Charakter akcji	Liczba osobodni	Informacja
Zgrupowanie szkoleniowe	14	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimum jedna akcja 14-osobodniowa lub dwie akcje o łącznym czasie trwania minimum 14 osobodni (np. 2 x 7 osobodni)</li></ul>
Konsultacja szkoleniowa	3-6	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimalny czas trwania 3 osobodni</li><li>• maksymalnie 4 akcje</li></ul>
Konsultacja startowa	2-6	<ul style="list-style-type: none"><li>• minimalny czas trwania 2 osobodni</li><li>• maksymalnie 2 akcje</li></ul>

### **\*Za zgodą pionu szkolenia MZSKF**

**Organizacja akcji stacjonarnych tylko za zgodą pionu szkolenia MZSKF.**

**Inne rozwiązania struktury czasowej za zgodą pionu szkolenia MZSKF.**

Proponowane terminy organizacji szkolenia – dni wolne od nauki:

- **Ferie Zimowe (styczeń-luty – pod warunkiem uzupełnienia braków z 2024 roku oraz złożenia pełnej dokumentacji na 2025 rok);**
- akcja przedświąteczna (kwiecień);
- akcja w przerwie majowej (kwiecień – maj);
- Wakacje (czerwiec – sierpień);
- akcja w okresie przerwy listopadowej (listopad);
- inne terminy dogodne dla sportu.