

Narciarstwo klasyczne

Biegi narciarskie

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

2. Termin zawodów

Finały: - luty

Eliminacje - (wg regulaminów PZN)

Junior B (junior młodszy): zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

Junior A (junior): zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

3. Program

juniorzy B - juniorzy B - 17-18 lat

K – sprint F, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 7,5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

juniorzy A – juniorzy A - 19-20 lat

K – sprint F, 5 km CL, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 10 km CL, bieg łączony (10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL
(zgodnie z Regulaminem PZN istnieje możliwość zmiany stylów w latach następnych).

Podczas OOMŁ sztafeta wojewódzka może wystartować tylko w kategorii Junior/ka A pod warunkiem, że nie będzie 5 sztafet klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia sztafety wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w sztafecie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim.

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:

juniorzy B (juniorzy młodszy) - 17-18 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

juniorzy A (juniorzy) - 19-20 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

Łączna liczba startujących w finałach OOM (biegi) wynosi 108 zawodników i zawodniczek.

Ilościowy podział na kategorie wiekowe dokonuje Polski Związek Narciarski.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych PZN opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy

przyjazd do kolacji

I dzień - oficjalny trening, weryfikacja, odprawa techniczna i losowanie

II dzień – sprint F: juniorzy A, juniorki A, juniorzy B M, juniorki B K

III dzień - bieg łączony (10 CL + 10 F) juniorzy A, bieg łączony (5 CL + 5 F) juniorki A, 7,5 CL juniorzy B M , 5 CL juniorki B K

IV dzień - dzień wolny

V dzień - biegi: 10 km CL juniorzy A, 5 km CL juniorki A, 10 km F juniorzy B M, 7,5 km F juniorki B K

VI dzień - sprinterskie biegi sztafetowe CL: juniorzy A, juniorki A, juniorzy B, juniorki B zakończenie, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników: **juniorów A i juniorów B -108**, trenerów - 25, sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs - 1

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy A

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy B

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Narciarstwo klasyczne – skoki, kombinacja norweska

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

2. Termin zawodów

Finały: luty

Eliminacje - wg regulaminu PZN

3. Program

skoki

juniorzy młodsi B – 17-18 lat

otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m

otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS do 106 m

drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

juniorzy A – 19-20 lat

otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m

otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 106 m
drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

Podczas OOMŁ drużyna wojewódzka może wystartować w kategorii Junior B pod warunkiem, że nie będzie 3 drużyn klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia drużyny wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w drużynie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim. Podział punktów w konkurencjach drużynowych odbywa się z podziałem na dane kluby.

kombinacja norweska

juniorzy młodsi B - 17-18 lat

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 7,5 km

kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 106 m (jeden skok) + bieg 3,75 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 4x1km

juniorzy A – 19-20 lat

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 10 km

kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 106 m (jeden skok) + bieg 5 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 5x1km

Podczas OOMŁ drużyna wojewódzka może wystartować w kategorii Junior B pod warunkiem, że nie będzie 3 drużyn klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia drużyny wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w drużynie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim. Podział punktów w konkurencjach drużynowych odbywa się z podziałem na dane kluby.

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000) oraz

juniorzy A - 19-20 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

w ilościach: skoki, kombinacja norweska ustalonych przez PZN

Eliminacjami do MPJ / OOMŁ / będą:

Lotos Cup I Edycja – COS Szczyrk – styczeń 2017

Lotos Cup II Edycja – COS Zakopane – styczeń 2017

Do zawodów finałowych w narciarstwie klasycznym (skoki + kombinacja norweska) kwalifikuje się łącznie 32 zawodników.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN, NRS oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy – skoki, kombinacja norweska

	KN junior A	KN jmł B	skoki junior A	skoki jmł B
	Przyjazd do kolacji, KT	Przyjazd do kolacji, KT	Przyjazd do kolacji, KT	Przyjazd do kolacji, KT
I dzień	Trening oficjalny Otwarcie	Trening oficjalny Otwarcie	Trening oficjalny Otwarcie	Trening oficjalny Otwarcie
II dzień	Skoki do HS 106 Bieg 5 km	Skoki do HS 106 Bieg 3,750 km	Skoki do HS 106	Skoki do HS 106
III dzień	Trening oficjalny	Trening oficjalny	Trening oficjalny	Trening oficjalny
IV dzień	Skoki do HS 106 Bieg 2os. 5x1 km	Skoki do HS 106 Bieg 2os. 4x1 km	Skoki do HS 106 drużyna	Skoki do HS 106 drużyna
V dzień	Trening oficjalny	Trening oficjalny	Trening oficjalny	Trening oficjalny
VI dzień	Skoki do HS 135 Bieg 10 km	Skoki do HS 135 Bieg 7,5 km	Skoki do HS 135	Skoki do HS 135
	Zakończenie, wyjazd po obiedzie	Zakończenie, wyjazd po obiedzie		

liczba uczestników: **zawodników – 32** (junior+junior młodszy), trenerów - 10, sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs – 2 (skoki+kombinacja)

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

skoki

juniorzy A

skoki indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

skoki drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodszy B

skoki indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

skoki drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

kombinacja norweska

juniorzy A

kombinacja norweska indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

kombinacja norweska drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodszy B

kombinacja norweska indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

kombinacja norweska drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

D. System ocen

Narciarstwo klasyczne – biegi

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M - 21-23 lata

1. Program zawodów

K – sprint, 5 km CL, bieg łączony (5 CL + 5 F)

M – sprint, 10 km CL, bieg łączony (10 CL + 10 F)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 19-20 lat

Rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów

1. Program zawodów

K – sprint, 5 km CL, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe

M – sprint, 10 km CL, bieg łączony (10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Podczas OOMŁ sztafeta wojewódzka może wystartować tylko w kategorii Junior/ka A pod warunkiem, że nie będzie 5 sztafet klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia sztafety wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w sztafecie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim.

II. Mistrzostwa Polski Juniorów A K/M - 19-20 lat

1. Program

K - 15 km F ze startu wspólnego

M - 30 km F ze startu wspólnego

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów B (junior młodszy) K/M - 17-18 lat

1. Program zawodów

K – sprint, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe

M – sprint, 7,5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe

2. Punktacja

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Młodzicy – Puchar Polski Juniorów C (młodzików)

K/M - 15-16 lat

1. Program zawodów

Końcowa klasyfikacja Pucharu Polski Juniorów C (młodzików) K/M

2. Punktacja - końcowa klasyfikacja Pucharu Polski Juniorów C (młodzików)

Lok.	1-3	4-7	8-15	16-25	26-40	41-60	
PKT	6	5	4	3	2	1	150

E. Roczni

młodzieżowcy

21-23 lata (w 2017 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1996)

juniorzy A

19-20 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

juniorzy B (juniorzy młodzi)

17-18 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

juniorzy C (młodzicy)

15-16 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

Narciarstwo klasyczne - kombinacja norweska

II. Mistrzostwa Polski Juniorów A

M - 19-20 lat

1. Program zawodów

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 10 km

kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 106 m (jeden skok) + bieg 5 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 5x1km

2. Punktacja

kombinacja norweska indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

kombinacja norweska drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Podczas MP Juniorów A drużyna wojewódzka może wystartować w kategorii Junior A pod warunkiem, że nie będzie 3 drużyn klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia drużyny wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w drużynie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim. Podział punktów w konkurencjach drużynowych odbywa się z podziałem na dane kluby.

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów B (junior młodszy) M - 17-18 lat

1. Program zawodów

kombinacja norweska - skoki na skoczni dużej do HS 135 m (jeden skok) + bieg 7,5 km

kombinacja norweska – skoki na skoczni normalnej do HS 106 m (jeden skok) + bieg 3.750 km

kombinacja norweska – skoki + sprint drużynowy (2 osobowy) 4x1km

2. Punktacja

kombinacja norweska indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

kombinacja norweska drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Podczas OOMŁ drużyna wojewódzka może wystartować w kategorii Junior B pod warunkiem, że nie będzie 3 drużyn klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia drużyny wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w drużynie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim. Podział punktów w konkurencjach drużynowych odbywa się z podziałem na dane kluby.

Eliminacje do OOM – ranking PZN

IV. Mistrzostwa Juniorów C (Młodzików)

M - 15-16 lat

1. Klasyfikacja generalna Lotos Cup 2017 – Kombinacja Norweska

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-8	9-16	
PKT	6	5	4	3	2	1	34

E. Roczniki

juniorzy A 19-20 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

juniorzy B (juniorzy młodzi) 17-18 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

juniorzy C (młodzicy) 15-16 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

Narciarstwo klasyczne – skoki

II. Mistrzostwa Polski Juniorów A

M – 19 -20 lat

1. Program zawodów

juniorzy A: otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m
otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 106 m
drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

2. Punktacja

skoki indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

skoki drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Podczas MPJuniorów A drużyna wojewódzka może wystartować w kategorii Junior A pod warunkiem, że nie będzie 3 drużyn klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia drużyny wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w drużynie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim. Podział punktów w konkurencjach drużynowych odbywa się z podziałem na dane kluby.

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów B (junior młodszy) M – 17-18 lat

1. Program zawodów

juniorzy B: otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135 m
 otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 106 m
 drużynowy konkurs skoków (3 osobowy)

2. Punktacja

skoki indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

skoki drużynowo

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Eliminacje do OOM – ranking PZN

Podczas OOMŁ drużyna wojewódzka może wystartować w kategorii Junior B pod warunkiem, że nie będzie 3 drużyn klubowych (tak, aby odbyła się konkurencja). Nie ma możliwości tworzenia drużyny wojewódzkiej w wypadku jeżeli jest możliwość startu w drużynie klubowej. Jedynym przypadkiem jest choroba zawodnika poświadczona zwolnieniem lekarskim. Podział punktów w konkurencjach drużynowych odbywa się z podziałem na dane kluby.

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów C (młodzików)

M – 15-16 lat

1. Klasyfikacja generalna Lotos Cup 2017 – Skoki narciarskie

2. Punktacja

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	63

E. Roczni

juniorzy 19-20 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)
juniorzy młodszy 17-18 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)
młodzicy 15-16 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)